



## **Profilaxia de Náuseas e Vômitos**

**Área:** Eficácia. Eficiência. Cuidados centrados no doente. Gestão do tempo.

**Descrição:** Proporção de doentes, com idade  $\geq 18$  anos, com três ou mais fatores de risco para náuseas e vômitos pós-operatórias (NVPO), submetidos a anestesia geral com recurso a um anestésico inalatório e que efetuaram profilaxia antiemética combinada.

**Numerador:** Doentes com idade  $\geq 18$  anos, com três ou mais fatores de risco para náuseas e vômitos pós-operatórias (NVPO), submetidos a anestesia geral com recurso a um anestésico inalatório e efetuaram profilaxia antiemética combinada no pré-operatório ou no intraoperatório.

**Denominador:** Todos os doentes com idade  $\geq 18$  anos que tenham três ou mais fatores de risco para NVPO, submetidos a anestesia geral com recurso a um anestésico inalatório.

### **Recomendações acessórias:**

1. Todos os casos em que esteja documentada a razão médica para a não administração de pelo menos 2 antieméticos profiláticos devem ser excluídos.

Os registos anestésicos dos doentes devem conter os fatores de risco NVPO e os fármacos antieméticos profiláticos administrados para esse efeito

### **2. Fármacos Antieméticos** (baseados nas orientações clínicas):

- Antagonistas dos Recetores NK-1
- Antagonistas dos Receptores 5-hidroxitriptamina (5-HT<sub>3</sub>)
- Glicocorticóides
- Fenotiazinas
- Feniletilamina
- Butirofenonas
- Anti-histamínicos
- Anticolinérgicos

### **3.Fatores de risco NVPO**

- Sexo Feminino
- História de NVPO
- Não-fumador/a
- Administração de opióides para analgesia pós-operatória. Tal inclui opióides administrados no intra-operatório e cujos efeitos se estendem até à unidade de cuidados pós -anestésicos (UCPA) ou opióides administrados na UCPA.